



# سنة أولى زواج

## د. علي الشبيلي

مادة مميزة للمقبلين على الزواج : الأهداف - أيام الملكة - أول ليلة - الشهور الأولى - نصائح للشباب والفتاة

### \* من أهداف الزواج :

- ١- امتثال لأمر الله عز وجل. قال تعالى : { وَأَنْكِحُوا الْأَيَامَىٰ مِنْكُمْ وَالصَّالِحِينَ مِنْ عِبَادِكُمْ وَإِمَائِكُمْ }.
- ٢- تلبية مأمونة للحاجة الغريزية الموجودة بين الرجل والمرأة.
- ٣- تكوين أسرة مسلمة.
- ٤- استقرار نفسي وسكن ومودة. قال تعالى : ( وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً ).
- ٥- السكينة : الاستقرار النفسي / المودة : شعور متبادل بالحب / الرحمة : يرحم
- ٥- جيل يحمل اسمك في الدنيا والآخرة.

### # تذكرى أيتها المرأة (الفتاة) :

- تملك لزوجك عبادة .
- الحب الحقيقي عند الزوج هو : القرب منك والجلوس معك والاستمتاع بحديثك.
- الجمال الحقيقي عند الزوج في : أخلاقك - لطافة ذوقك - شخصيتك - إعطاء شيء من الاهتمام لقلبك.

### \*\*\* أيتها الزوجة الرائعة كوني (من مواصفات الزوجة المتدينة) :

- ١-زوجة تعينه على الإيمان.
- ٢-ترضى بما قسم الله.
- ٣-تحثه على الرزق الحلال.
- ٤-تفرح بالتزامه وطاقته.
- ٥-تحمله للعمل لله والتضحية في سبيله.
- ٦-تجتاز معه المحن.

### \*\*\* الزوجة المتدينة/الزوجة الرائعة هي التي :

- ١-جعلتك في راحة وتمتعك في الدنيا
- ٢-تمنحك الحب والأنس والشوق وتطرحك الهيام والغرام وتنشر السرور والبهجة في داخل بيتك
- ٣-تعطيك اللذة والمتعة
- ٤-تنصرك على الشيطان
- ٥-تعفك في زمن قد امتلأ بالفتن
- ٦-تمنحك كل خير
- ٧-إذا أمرتها أطاعتك وإذا أقسمت عليها برتك وإذا غبت عنها حفظتك في نفسها ومالك

### \*على المرأة (من صفات الأنوثة):

- أن تكون أنثى بمعنى الكلمة فالأنوثة هي رأس مال المرأة
- خفض الصوت والخضوع للزوج (لا ترفعي صوتك)
- عندما يغضب زوجك ألزمي الصمت.
- افتخري برجولته وكرمه وانثري عنه الحميد من صفاته
- كوني امرأة صالح كي يشع النور في داخل بيتك
- الأنوثة تعني الاستقرار في المنزل وملازمة البيت وعدم الخروج إلا لحاجة
- التعامل مع الأشياء من حولك بنعومة ورقة
- الاهتمام بأناقة الروح. وأعضها (الحياء)

### # تذكر أيتها الرجل (الشباب) :

### \*\*\*وصايا حين التفكير بالزواج :

- إصلاح النية في الزواج "ومن تزوج امرأة لم يرد بها إلا أن يغض بصره ويحصن فرجه أو يصل رحمه بارك الله له فيها وبارك لها فيه" ضعيف
- احرص على ذات الدين. "فاظفر بذات الدين تربت يداك"
- أعلم أن الزوجة تعينك في دينك "قلب شاكر . ولسان ذاكِر . وزوجة صالحة تعينك على أمر دنياك ودينك . خير ما أكتنز الناس"
- ابتعد عن كثرة التشريط والتعنت.

### \*\*\*وصايا بعد العقد ( الملكة ) وقبل الزواج :

- ١- لا تطل فترتها ( لا تزيد عن شهرين أو ثلاثة ) .
- ٢- لا بأس بالجلوس معها . ولكن لا تخرج معها.
- ٣- باعد بين الزيارات.
- ٤- أحضر معك هدية.
- ٥- عدم الجلوس لساعات طويلة ومتأخرة ليلاً.
- أحسن الوقت
- لا للمكالمات الطويلة
- أوقات محددة
- اتفاق بينك وبين الزوجة
- لا تناقشون في قضايا غير جيدة
- لا تمارس حل بعض الإشكالات أو الأسئلة الدقيقة برسائل جوال.

## # النصائح الذهبية في أول ليلة :

للزوجين
-كونا هادئين ( لا داعي للحزن أو الخوف )
-الصلاة والدعاء في هذه الليلة (المرأة تصلي خلف الرجل - فقه شرعي )
-اكسرا حاجز الخوف بالحديث الجميل والثناء على بعضكما
-اكتما أسرار ليلتكم
# تنبيه : الدين يظهر من أول ليلة ( ينامون قبل الفجر ، وبهذا ينامون عن الفجر والظهر ) ☺

للزوجة	للزوج
	-أن يقترب الرجل من زوجته ويلامس جسدها - خاصة يديها (يضع يده على يديها) من أهم الأماكن / اقترب منها بلطف وسامرها
	-اجعل في ذهنك مجموعة من الطرائف والنكت والمواضيع التي تريد أن تفتحها مع زوجتك (تصدق يا صديقي زوجتي كانت تقرأ قصة الفرسان الثلاثة فأجبت ثلاثة توأم. قال يا ساتر خرجت من عندها وهي تقرأ علي بابا والأربعين حرامي ) ومجموعة من الذكريات والحوادث التي مرت عليك في حياتك
	-اعرف ماذا تفعل ( مثل الفساتين والطرحة على الوجه ومن البرتوكول أن يرفعه هو ☺ )
	-جهز هداياك لها (لا تدخل الغرفة وأنت خالي اليدين من الهدايا) وإذا أردت السفر بعد يومين اجعل في شنطتك عشرات الهدايا موزعة على أشياء كثيرة (ابتعد عن الهدايا الكبيرة لكن اشتر ساعة/خاتم ذهب/خاتم ألماس/باقة ورد/.. ) نوع في هداياك غلفها بتغليف جميل - ضع عليها مجموعة من التعبيرات الرائعة
	-محلات الهدايا - قسم لكتابة الدروع - درع لهذه المرأة وضع عبارة جميلة (1) هذه الكتب فيها عبارات جميلة تضع على الهدية لتسلمها بعد أن تضيف اسمك أو اسمها لتكون هذه الهدية لها معنى آخر
	-جهز ألعاب لتلك الليلة مثل : لعبة الكريستال - لعبة الحب (أخرجتها مجلة الفرحة) هناك 5 أو 6 ألعاب لليلة الزواج احرص عليها (2)
	-انتبه من التعليق في الأيام الأولى (سألته جب لي مثلك منيو ☺ ) لأنها لا تكاد تنسى - راع هذه الأشياء وأعرف أسلوب الناس وفهمهم وكلامهم ومستواهم (المرأة) / نفس العطر ومتعود عليه ( امرأة من بيئة غنية )
	-تحدث في هذه الليلة عن قضايا حياتكم - القضايا المشتركة العامة فقط ولكن ليس عن كل شيء بعيدا عن القضايا الشائكة (مثل؟) مثلا : الهدف الكبير والهدف الذي جمعكم - أن يكون لكم هدف كبير وهو رضا الله عز وجل هدفكم في هذه الحياة بمعنى أن الزوج يجب أن يقذف في زوجته في الليلة الأولى بأن هدفهم في هذه الدنيا هو رضا الله تعالى وأن القضية الأساسية التي يعيشون من أجلها هي أن يكون الله راضي عنهم
	رجل في الأيام الأولى يذهب إلى بلد من البلدان وامرأة غير محجة بل هي كاشفة لوجهها بأجمل حلتها وكامل زينتها . ليس من الحياء ولا من الغيرة
	المرأة تخجل من طلب المال وبعض الرجال لا يفهم ذلك

### \* تنبيه للفتاة في يوم الزواج :

- الفتاة تتزين من الظهر إلى العشاء فلا صلاة ظهر ولا عصر ولا مغرب ولا عشاء ..
- تجعل المرأة مبلغا من مهرها عند سفرها مع زوجها.

## \* في الشهر الأول :

- تحدثا عن قضايا مشتركة : اجعلوا لكم رؤية مشتركة لحياتكم - الاتفاق على أساس الحياة الزوجية والخطوط العريضة (مثل؟) التي تكون موضع خلاف مع استمرارا الحياة بينكما - مستوى جيد من العمق في التواصل بينكما
- ١- ثم يمكن أن تحدثوا عن أهداف أخرى كعمل دعوي أو علم أو قيام ليل أو صدقة أو غيرها من الأشياء
  - ٢- ثم تحدثوا عن علاقتكم الاجتماعية ، ماذا ترغب أنت في علاقتك الاجتماعي مع أهلك مع أهلها مع أصدقائك مع صديقاتها علاقتكم مع العائلتين مع العائلة طبيعة الزيارات طبيعة العلاقات حجم التدخل في حياتكم من قبلهما
  - ٣- الأمور المالية والإنفاق خاصة إذا كانت المرأة عاملة مثل : (راتبك حلال زلال وأسأل الله أن يبارك لك فيه )

## \* بعد الشهر الأول (بعد السفر والإجازة وبداية الحياة اليومية) :

- من الجميل أن تتفقوا على الحياة اليومية ..  
( أسلوب الحياة - عاداتكم في قضية اللباس النوم - المال كيف يصرف - المواعيد مواعيد الطعام عودتي من العمل النوم .. )

## \* قواعد أساسية إذا وقعت مشكلة بينكما ( يجب أن تتكلما عنها فهي مسألة مهمة ) على الزوجين

- مثل : من أول ليلة زواج قال الرجل لزوجته : إذا حصلت بيني وبينك مشكلة :  
لا تستمر أكثر من ٣ ساعات فلا يوم ولا يومين ولا ثلاثة  
لا تطول - لا يخرج النزاع خارج البيت - لا يتدخل في حياتنا أحد - لا يكون الخلاف أمام الأطفال - لا يطول الهجر

## \* مسألة مهمة يجب أن تتفقوا عليها ويخبر بعضكم البعض في العلاقة العاطفية : على الزوج

- أن توضح لها وأن تصارحها بها والأفضل مشافهة ( أنت تحب أي لون يعجبك أي لباس يعجبك أي رائحة يعجبك أي منظر للزوجة يعجبك ) بعضهم لا يعجبه المكياج الكثير ، ينبغي لا تحتفظوا بأشياء تحبونها في داخل قلوبكم أبدا بل أخرجوها لزوجاتكم في نوع لباس ولون وغيرها من الأشياء (٣)

## مجوعة توجيهات

للزوجين
أيها الزوج / أيتها الزوجة = رائحة فمك مهمة جدا ( نظافة الفم ) مسواك - تفريش أسنان - علك - لبان الاغتسال - الطيب - شيء للجسم (في كل وقت)
تمشي الزوجين ليلا
اغتسالا معا
وضع الخد على الخد (قصة الحبشة) أحيانا الواحد يمشي وهي خلفه بعيدة

إلى الشاب (الزوج)	للفتاة (الزوجة)
- مراعاة عمر الزوجة - مشاعر الزوجة	تسرح شعر زوجها ( كنت أرجل شعره وأنا حائض )
* ما لا يفهمها بعض الأزواج أحد الأمور التي تجل الزوجة من طلبها من زوجها هو (المال)	تعطير الزوج ( ما أجمل أن تأتي هذه الزوجة يوم الجمعة قبل الذهاب للصلاة تجهيز الطيب والبخور وتطيبه )
- الفكاهة من أزواجه . وضع الزوج فمه على موضع فاه الزوجة	
-التقرب من الزوجة الحائض	
-المعانقة خلال النوم	
-اصطحاب الزوجة إلى الطعام / السفر / ومسابقتها ومحادثتها في الليل	
-اطعام الزوجة بيديك(حتى اللقمة في يضع الرجل في فيء امرأته)	
-يقبل أي مكان في وجهي حتى يفطر (وهو صائم)	
-تدليع الزوج زوجته وتدليله ( يا شقيرا يا حميرا يا عائش )	
-التصريح بحب الزوجة "قد رزقت حبك يا عائشة"	

النية الصالحة	أستقبلي وودعي بأنوثته (مرحبا بك في بيتك وأنسك )
أحترمها وقدرها ( وأهلها وصديقاتها )	جازيه فله حق كبير وكاد يصل للسجود . حديث الرسول ( لأمرت المرأة أن تسجد للرجل ) تحس المرأة
راع شعورها وأنها بشر خطأ ويصيب وأنها بشر يعجبها شيء وقد لا يعجبها شيء آخر	قولي جزاك الله خير لأنك أسعدتني أخرجتني من بيت أهلي وكننت سببا في أولادي و..... أسعديه في بيته
لا تعب شيء في خلقتها ولا تهددها بالتعدد	أكرمي ضيوفه واكتمى أسراره وأعطيه حق القوامه واتركي مخالفة قدر الإمكان
لا تعب أهلها	فرقي بين نقاش المنازعة ونقاش الايضاح الاستيضاح
لا تعب طعاما أو تعب طبخها وأسلوبها	قدري عمله
لا تشبه شيئا ناقصا بها (إذا جاء ولد غبي يقول له طالع على أمك)	تفهمني طبيعته كرجل أبتعدني عن إغضابه
تأملها وهي تمشي وجالسة وتأكل وتزين و.... فأنظر لإيجابياتها وملامحها وجمالها وجسدها و.... ولا تكن كالذباب بل كن كالنحلة ( كتاب ) وهذا مهم جدا	تذكرني أن كل عمل تقومين به في بيته فهو عبادة فاحتسبي الأجر عند الله تعالى
أسعدها وأدخل السرور على قلبها ( كل معها - اغتسل معها - نادها باسم الدلال - ساعدها - نام في حجرها )	احترميها وأعطيه عاطفة فالرجل يحتاج ٨٠٪ علاقة حميمية والمرأة تحتاج ٨٠٪ كلام ومدح وثناء والحب والغزل وخاصة في الأيام الأولى
حدثها فالصمت وحش بشع / يقول سقراط ( تكلم كي أراك ) / انتقي أطيب الكلام معها / علمها / أدبها / أرشدها / قص عليها قصة افتح أحاديث الصبا / قل لها طرائف متنوعة (طرفة جميلة) / حدثها عن شؤون المنزل / وإذا لم تجد شيئا حدثت أنت وإياها عن نعم الله عليكم	
أملا قلبها بجمال الرقة والحب ( المرأة تستحق أقل مما يقوله الخاطب ، وأكثر مما يقوله زوجها )	
الأزواج بخلاء ( تغزل بها وبتمسكها بدينها وخلقها وعفافها وخفة ظلها وبنوع عدساتها والميك أب الذي وضعت على وجهها المرأة والرجل اللامح-كن لثاحا وأنظر لكل صغير فيها كالكلج و...	
احضر قصائد فيها وتغزل فيها	
هنائي أنت فلتهنني فيا أكل ويا سكني ويا أنسي يطيب العيش يا أنسي	
ثلاث كلمات لاتنسها في حياتك أبدا ( أحبك - أسف - شكرا ) الحب والتأسف والشكر	

## # المرأة تحب أشياء ومنها :

- الزينة وكثرة الملابس
- حُب الرجل الكريم السخي
- قوي الشخصية واثق الشخصية والذي له مكانة.
- المناسبات لها موقع خاص وتحب مشاركاتك لها
- حُب مدح زوجها لها وخاصة أمام الآخرين
- أن تكون حاضرة ولو كانت غائبة باتصال أو رسالة
- حُب الدعابة وحُب التمتع مع زوجها
- حُب أن يغار عليها غيرة معقولة لا شك

- \* قاعدة : أفكار سلبية تؤدي إلى مشاعر سلبية تؤدي إلى سلوك سلبي
- \* الله يكره الغيرة التي ليس فيها ريبة ( فلا يبحث ولا يسجل ولا يبحث في الفواتير أو يتأكد من الأصوات )
- \* نحتاج إلى أزواج يرحمون بعضهم بعضها - واقعيين - يعيشون الحياة بحب وولهاة وشوق لبعضهم البعض
- \* الحياة الزوجية هي : امرأة قنوع + رجل صبور

## || أثناء الإجابة على الأسئلة ||

- رسائل الجوال قد تكون لها ردة فعل غير طيبة
- واحد يقول : اتفقت مع زوجتي على أربعة أشياء : ١-ألا تشكي لي من أمي لأنني لن أقف خصما ضدها بل نحاول كسبها
- ٢-أمر أسرتنا لا نخرجها خارج البيت ٣-أن ترضي بما قسم الله ٤-الفراش حق لنا في كل وقت فلا يدخل الزعل والرضا فيه
- أصلحو بينكم وبين الله يصلح لكم بينكم وبين أزواجكم و
- من المهم للإنسان أن يطالع ويقرأ ويسمع كثير من المنشورات بحيث يكون ثقافة لديه ولزوجته
- وأعتقد بأنه ليس فقط قبل الزواج أو ليلة الدخلة . يستمر الأمر معك
- من عندي
- تفهم الزوج لزوجته والعكس والتفهم لطبيعة المرأة بشكل عام وماذا تحب المرأة وماذا تكره والعكس
- معرفة مفاتيحها الخاصة التي تفرحها والعكس معرفة مفاتيح الرجل الخاصة

## || الهامش (كتب وغيره) ||

- (١) ملكة الرومانسية ، نشوة السكران = صديق حسن القنوجي ، سلطان الغرام = الهاشمي
- (٢) (الألعاب الزوجية) مثل : لعبة الكريستال / النرد المضيء / الغرفة الزوجية أو غرفة النوم / الشوكولاتة / القبلة الساخنة / الخط الساخن / إذابة القلوب / سلالم الحب .. "" للمتزوجين : متى آخر مرة لعبت مع زوجتك ؟
- (٣) كتاب مصارحات زوجية -تكتب فيه -مشاعرك ومصارحات
- كتاب إشراقات أسرية
- لتكن سعيدة بك / ليكن سعيد بك
- ومعا حياتنا أحلى
- ١-سلطان الغرام ٢-نشوة السكران
- ٣-حبها في سبعة أيام - راشد أبو شبيب (للرجال فقط) وهو مهم بعد الملكة مباشرة
- ٤-كتاب (قطعة سكر) أسماء أحمد البغام للنساء فقط
- العلاقات الزوجية فنون وأسرار د.حاتم آدم
- أفكار رومانسية رائعة من إصدار دار وجوه
- ما وفيتك في الحب حقا أم عمر المرزوي يعطى للمرأة
- قواعد تكوين البيت المسلم أكرم رضا
- لعبة الحب من إصدار مجلة فرحة
- المعايشة الزوجية من الألف إلى الياء لأبي مالك من إصدار دار الوطن
- كتاب أنصح بها بعد العقد وقبل الزواج ببضعة أيام © هدية لكل عروس محمد رزق طرهوني
- كتاب مهم جدا ( المرأة البحر والرجل المحيط ) عبد الله الداوود مهم
- كتاب الفروق بين الجنسين . كيف تكسب محبوبك . كيف تكسب محبوبتك - صلاح الراشد
- كتاب مترجم بعنوان (أحبك أكثر) من إصدارات جرير (على غلافه وزتين)
- كتاب ادفعي زوجك إلى النجاح دوتي كارنيجي

## - مسائل شائكة -

السكنى في بيت الزوج / غيرة الخالة / هل أسافر مع أهلي وأترك زوجي

### @ السكن مع أهل الزوج والشروط :

- فالأفضل الاستقلال ..

\* حالات لا بد من الموافقة عليه :-

- 1- كأن يكون الزوج هو الأصغر ولا يوجد غيره بالبيت أو أنه الوحيد
- 2- أو حاله المادية ضعيفة حتى تتحسن
- 3- الاستفادة من أخواته إن كانت صغيرة بالسن؟؟
- 4- أو أن البيت كبير وفيه شقة منعزلة...

\* شروط للسكن مع الأهل :

- 1- أن تكون أمه من ذات الخلق الهادي وليست غضوب
- 2- أن تصبري وتكونين قادرة على الصبر لأنك ستسمعين الكثير مما يثير الغضب
- 3- أن يكون جناح على الأقل
- 4- أن يكون لها مطبخ مستقل
- 5- ألا يكون للزوج أخوة يسكنون معه
- 6- يفضل أن يكون لها مدخل خاص
- 7- أن تكون اجتماعية
- 8- صبورة وتحترم أمه وتصبر عليها

### @ خالتي تغار مني

11% من الحالات تغار من زوجة أبنها فقط

\* يجب على الزوجة أن تنتبه لـ :-

- أن لا يراك عمك ( أبو الزوج ) وأنت بكامل زينتك لكي لا تغار أم زوجك
  - قلل من الحديث الموجه له وخاصة أمامها
  - كرري مثل كلمات التي تمدحين بها خالتك وأمام زوجك
  - إذا كانت أم زوجك تغار من ابنتها فعلى الزوجة أن تفعل ما يلي :-
  - أن لا يمدحك أمامها
  - أن ينظر دائماً لها ولا يقصد غيرها بالكلام
  - لا تتحدثي معها عن سفراتك وهداياك لك
  - عامليها كأم استشيريتها في بعض الأمور
  - الدعاء بأن يحافظ الله لك على حبها
- ## من الخطر أن تكون صورة الخالة سيئة عند الزوجة قبل الزواج

### @ هل أسافر مع أهلي وأترك زوجي - زوجها ليس له أجازة:

في الأيام الأولى

الأفضل أن تترك مع زوجها وخاصة في الأيام الأولى

بالمثل لو يسافر مع أهله ويتركها - ستشعر الزوجة بألم حينها ☹